

R20 Methode zur Tattooentfernung

- erste publizierte Studie von Kossida und Anderson (JAAD Feb.2012). Erstpraesentation an LaserInnsbruck Sept. 2010
- Tattoobehandlung ein Teil 1x ein Teil 4x mit 20min. Wartezeit zwischen Behandlungen
- Parameter: 755nm Alexandrit; 100ns; 3mm spot; 5.5 J

Q-S 755nm R-20

CAPSULE SUMMARY

- Tattoo removal by Q-switched lasers is generally safe and effective, but many treatment sessions are needed and residual tattoo ink often remains.
- This article shows that tattoo removal is much more effective when 4 laser "passes" are given about 20 minutes apart. Most tattoos were removed in a single session.
- Without any new laser technology, dermatologists can provide better and more efficient treatment.



Fig 3. Five-year professional tattoo on deltoid of patient with skin type III. A. Before treatment. B. Three months after laser treatment session. *Upper part*: Conventional method. *Lower part*: R20 method, clearance.

Resultate

- 61% der R20 Teile waren mit einer Behandlung Pigmentfrei
- für alle Tattoos war die Aufhellung mit R20 besser als mit 1x Behandlung
- Trotz stärkerer epidermaler Reaktion mit der R20 Methode waren Narbenbildung und Pigmentveränderungen gering und vergleichbar mit der Kontrollseite
- aber: total nur 18 Tattoos in der Studie!

4x nicht besser als 3x

#14 praesentiert am 32. ASLMS Kongress, April 2012, Florida

REPETITIVE Q-SWITCH LASER TREATMENTS ON THE SAME DAY INCREASES TATTOO INK CLEARANCE

**Suzanne Kilmer, Omar Ibrahim,
Rebecca Kleiner**

*Laser & Skin Surgery Center of Northern California, Sacramento,
CA*

Tattoos in 4 Quadranten aufgeteilt

Behandlung 1x;2x;3x;4x : QS 755 oder 1064 je nach Farbe
mit identischen Parametern für alle 4 Q

keine lineare Verbesserung der Pigmentaufhellung.

keine signifikante Differenz zwischen 3x vers. 4x

Fragen

- können die Resultate in grösseren Studien bestätigt werden?
- Ist das Vorgehen auf andere Wellenlängen problemlos übertragbar mit eben so guten Ergebnissen?
- Können die Intervalle verkürzt werden durch Vorbehandlung mit fraktioniertem CO₂-oder ErbYag-Laser? (Gem. Prof Marini auf 10min. mit ErbYag priming)

eigene Erfahrungen

QS NdYAg (1064;650;585:532)
(Revlite von Con Bio/Cynosure)



2 Monate nach zwei 3in1
Behandlungen mit CO2
Priming.(1064nm;585nm;532nm)





2 Monate nach einer 3in1
Behandlung (R20) mit
QS 1064nm, 6mm, 3.5J





1 Jahr nach 13
Behandlungen
auswärts



2 Monate nach 2x 3in1
Behandlung mit CO2
Priming



6 Monate nach 9
Behandlungen mit QS Ruby
auswärts



2 Monate nach 2x 3in1
Behandlung mit
CO2 priming

Zusammenfassung I

- Mehrfachbehandlungen in einer Sitzung beschleunigen den Pigmentabbau in Tattoos
- Co2- respektive ErbYag „Priming“ ermöglichen eine Verkürzung der Wartezeit zwischen den Behandlungen
- Die von Kossida publizierten Ergebnisse mit dem Alexandritlaser konnte ich mit dem NdYag Laser nicht bestätigen

Zusammenfassung II

- auch andere Kollegen erzielten nicht gleich gute Resultate (S. Kilmer ; M.Marini; mündliche Mitteilung)
- weiter Studien zur Optimierung der Parameter sind angezeigt
- hoffentlich interessante Diskussionen bei den „Roundtables“!